

INFORME DE GESTION – CUOTA 2
Contrato de Prestación de Servicios
No. 4162.010.26.1.0045 -2025.
FECHA: 26/02/ 2025

CONTRATISTA: JUAN DAVID TIGREROS CAICEDO
DEPENDENCIA: SUBSECRETARIA DE FOMENTO
SUPERVISOR: TOMÁS GUTIERREZ MAÑOSCA

Por medio del presente entrego informe de Gestión de las actividades realizadas en la SDR – DEPENDENCIA SUBSECRETARIA DE FOMENTO, como parte de la ejecución del contrato: No.4162.010.26.1.0045 -2025

Cuota DOS:

1. Realizar tareas de apoyo el desarrollar de planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.

Realicé el cronograma del mes de febrero en busca de brindar apoyo semanal a cada deporte asignado con el objetivo de garantizar una preparación integral en la competencia fundamental que se aproxima.

2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

Diligencié el formato que corresponde a la herramienta metodológica de intervención semanal correspondiente al mes de febrero para cada deporte asignado, ajustado a las sugerencias expresadas por el entrenador en los acompañamientos semanales en aras de una mejora constante en el proceso en el proceso de preparación física en los deportes tiempo y marca.

3. Realizar tareas de apoyo en las evaluaciones periódicas de pruebas físicas y monitoreos de rendimiento para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.

Contribuí en las evaluaciones, monitoreos y chequeos establecidos por el entrenador y el área metodológica del programa acorde al momento del macrociclo en el cual estén los deportistas.

4. Realizar tareas de apoyo la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

Asistí a mesas de trabajo interdisciplinarias con entrenadores y metodólogos en busca de realizar ajustes sobre el proceso que se viene desarrollando con los deportistas modalidad tiempo y marca.

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

Desarrollé actividades correspondientes al objeto contractual tomando registros fotográficos de las actividades y visitas de acompañamientos realizados en el mes, diligencia de formatos del área de calidad, cronogramas y sesiones de intervención semanal.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

LAS EVIDENCIAS DE LO RELACIONADO SE ENCUENTRAN EN EL SIGUIENTE LINK:

https://drive.google.com/drive/folders/1v4oB0QF3yxRrwqruXt3b4pUrwDYHzDJD?usp=drive_link

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'J' and 'D' followed by a series of loops and a long horizontal stroke.

JUAN DAVID TIGREROS CAICEDO
C.C 1.144.159.298